

札幌市主催 / 平成30年度

女性ひとりひとりの「はたらく」をサポート!

ココシエルジュ  
SAPPORO

# セミナー開催!

## 参加者大募集!

仕事と家庭の両立を  
しながら働きたい

こんなお悩みはありませんか?

先輩ママたちの  
体験談が聞きたい

扶養の範囲内で  
働きたい

在宅ワークに  
興味がある

「子育てしながら仕事ができるか不安」「就職活動をしているけどうまくいかない」  
そんなお仕事に関する不安や悩みをお持ちの方をサポートするのが  
「ココシエルジュ SAPPORO」で開催するセミナーです。これからの働き方のヒントとして、  
専門家やココシエルジュ専任カウンセラーによる多彩なセミナーのほか、  
子育てしながら働いている先輩ママの体験談や参加者全員による交流会も開催します。

参加・託児  
無料

### セミナー実施概要

#### 対象

- 仕事と家庭の両立や、家事、育児等に有効な知識を身につけたい子育て女性。
- 就職活動に関する実践的な知識や技術を身につけたい子育て女性。
- 在宅ワークに興味がある子育て女性。

定員 / 20名 (託児付き)

#### 会場

ココシエルジュ SAPPORO

札幌市男女共同参画センター 4階

札幌市北区北8条西3丁目  
札幌エルプラザ内

- JR札幌駅北口より徒歩3分
- 札幌駅北口地下歩道12番出口から直通



#### 日時

2018年10月～2019年3月 (計16回開催)  
実施時間 / 9:30～12:00 ※10/2(火)は、10:00～12:00

セミナー内容、日時は裏面をご覧ください。

#### お申し込み

WEBよりお申し込みください

「ココシエルジュ SAPPORO」で検索!  
ココシエルジュ SAPPORO Webサイト  
<https://coco-cierge.com>

QRコードを読み取り  
事前登録をして  
お申し込みください



- 10月～12月のセミナー: 9月から受付開始
- 1月～3月のセミナー: 11月から受付開始

#### お問い合わせ

ココシエルジュ SAPPORO

2018.10.1まではこちら ※土日祝は休業  
TEL.011-206-9150 FAX.011-206-9750

2018.10.2からはこちら  
※日月祝、年末年始(12.29～1.3)、エルプラザ休館日は休業  
TEL.011-792-6700 FAX.011-792-6701

# セミナー日程・内容

■タイムスケジュール：各種講座(60分)・先輩ママの体験談(20分)・参加者同士の交流会(60分) ※10/2(火)は、「先輩ママの体験談」はありません。

■申し込み受付 10月～12月のセミナー :9月から受付開始 / 1月～3月のセミナー :11月から受付開始

	日程	時間	セミナー内容	講師
10月	10/2(火)	10:00～12:00	在宅ワークきっかけセミナー 「ライタープチ体験」	ランサーズ 北海道認定講師
	10/9(火)	9:30～12:00	先輩ママ直伝! 子育てと仕事の両立	専任カウンセラー
	10/17(水)	9:30～12:00	先輩ママ直伝! 扶養の範囲で働くコツ	専任カウンセラー
	10/25(木)	9:30～12:00	先輩ママ直伝! 我が家に合った子供の預け方	専任カウンセラー
11月	11/1(木)	9:30～12:00	先輩ママ リアル体験談! 自分で作った雑貨やDIYをネットで販売	KATAKULI
	11/8(木)	9:30～12:00	先輩ママ直伝! 我が家に合った子供の預け方	専任カウンセラー
	11/15(木)	9:30～12:00	新しい働き方としての 「シェアリングエコノミー」プチ体験	デジタルハリウッド STUDIO札幌
12月	12/6(木)	9:30～12:00	先輩ママ リアル体験談! 自分で作った雑貨やDIYをネットで販売	KATAKULI
	12/13(木)	9:30～12:00	新しい働き方としての 「シェアリングエコノミー」プチ体験	デジタルハリウッド STUDIO札幌
1月	1/17(木)	9:30～12:00	在宅ワークきっかけセミナー 「ライタープチ体験」	ランサーズ 北海道認定講師
	1/24(木)	9:30～12:00	先輩ママ直伝! 子育てと仕事の両立	専任カウンセラー
2月	2/7(木)	9:30～12:00	先輩ママ リアル体験談! 自分で作った雑貨やDIYをネットで販売	KATAKULI
	2/14(木)	9:30～12:00	先輩ママ直伝! 扶養の範囲で働くコツ	専任カウンセラー
	2/21(木)	9:30～12:00	新しい働き方としての 「シェアリングエコノミー」プチ体験	デジタルハリウッド STUDIO札幌
3月	3/7(木)	9:30～12:00	ネットで販売プチ体験 「自分の作品をネットで販売」	GMOペパボ 「minne事業部」
	3/14(木)	9:30～12:00	先輩ママ直伝! 扶養の範囲で働くコツ	専任カウンセラー