

# えるのす参画講演会 in 芦別

## 中高年の健康生きがいづくり

10/21 土 13:30~15:30

芦別市総合福祉センター2階 ふれあいホール  
(芦別市北1条東1丁目8番地)

健康で生きがいのある中高年期を生きるには社会的役割を持って生活することが大切です。

青年期や壮年期と違う意味で「自分と家族と地域のための仕事」を持ち、しかもそれを隣近所や仲間たちと続けていくためには改めてコミュニケーションの力を考え直す必要があります。

講演では演者がこの十年以上にわたって続けてきた様々なボランティアや生きがいづくりの地域活動を紹介しながら、健康生きがいと仲間づくりの大切さと秘訣についてお話します。



長谷川 聡 (はせがわさとし)

北海道医療大学看護福祉学部准教授

■経歴：1955(昭和30)年埼玉県生まれ東京育ち。1982年上智大学大学院言語学専攻修了(文学修士)、1982年国立療養所箱根病院言語療法室勤務(言語療法士)などを経て1993年より現職。

■現在の研究テーマは「コミュニティのコミュニケーション」。地域のコミュニケーションとノーマライゼーションをテーマに、地域福祉活動の実践を続けている。

講師

北海道医療大学  
准教授 長谷川 聡 さん

お申込み

申し込みは不要です。  
直接会場にお越しください。

お問い合わせ先

芦別市男女共同参画推進協議会  
事務局 Tel・Fax 22-1169



ユーモアあふれる長谷川先生のお話は、明日から何かを始めてみたくなる、元気がもらえる講演会です。皆さま、どうぞ参加ください！

【主催】芦別市男女共同参画推進協議会・公益財団法人北海道女性協会

