



恋人とずっと
仲良くいるために。



北海道

デートDVを知っていますか？

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、

配偶者やパートナーなど親密な

間柄で起こる暴力のこと。

特に、高校生や大学生などの若者が、

交際相手からふるわれる暴力のことを

「デートDV」と呼んでいます。

どんな事情があっても、暴力は、

決して許される行為ではありません。

恋人とずっと仲良くいるために、

デートDVのことを知ってください。



これが デートDVです。

殴る・けるなど身体に

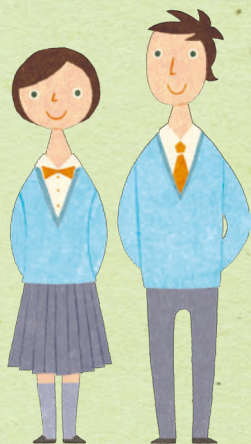
対する暴力だけが、

デートDVではありません。

相手を自分の思いどおりに

支配(コントロール)しようとする

態度や行動、これがデートDVです。



身体的暴力

殴る、ける、
髪を引っ張る、
腕などを強くつかむ
など

精神的暴力

怒鳴る、バカにしたり、
傷つく言葉を使う、
携帯電話をチェックする
など

性的暴力

キスや性行為を強要する、
避妊に協力しない、
アダルトビデオを
無理やり見せる など

経済的暴力

借りたお金を返さない、
デート費用をいつも
払わせる など



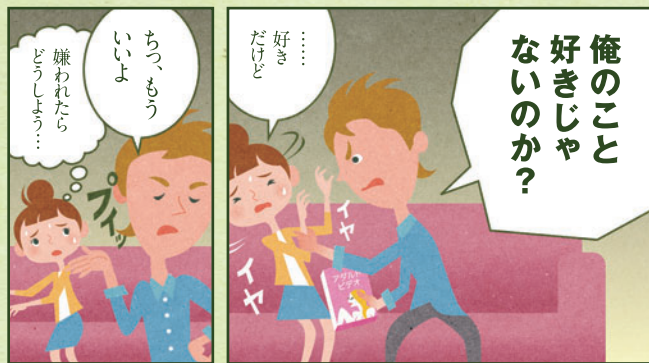
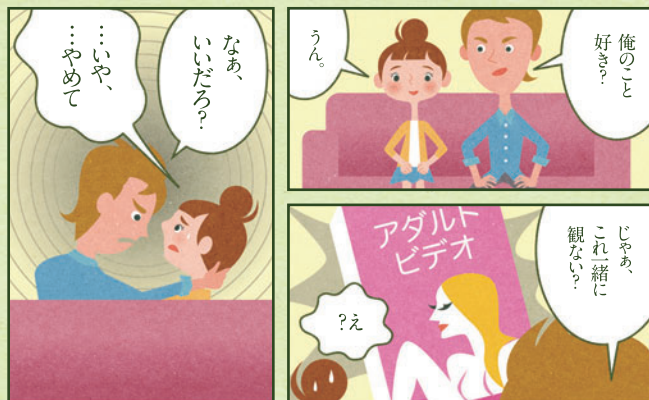
携帯電話をチェックする・友達付き合いを制限するなど相手の行動を制限するような行為は、デートDVにあたります。



大声で怒鳴る、バカにするなど、相手にストレスをかけて精神的に追い込むような行為、また腕を強くつかむなど暴力を振るう行為はデートDVにあたります。



デート費用をいつも払わせる、
お金をたかるなどのお金に関わる暴力は
デートDVにあたります。



アダルトビデオを無理矢理見せる、
キスを強要するなどの性的な暴力は
デートDVにあたります。

デートDVしていませんか？ 受けていませんか？

あなたから相手に、相手からあなたに、
こんなことはありませんか？

左のチェックリストで、

2人の関係を見つめ直してみましよう。

デートDVをしていないかな？

- 相手が言うことをきかないとイライラする。
- 相手がケータイにすぐ出なかつたり、メールを返信しないと、不機嫌になる。
- 相手がどんな人と話しているかが、気になって仕方がない。
- 腹が立つと相手の前で、物をたたいたり、大きな声をだしたりする。
- 相手が自分のことを好きなら、嫌なことでも叱るべきだと思う。

デートDVを受けていないかな？

- 「バカ」「何もできないやつ」などと傷つく言い方をする。
- 相手との用事を最優先にしないと不機嫌になる。
- ケータイをチェックして、「他の人のアドレスを消せ」と言われる。
- 相手を怖いと思うことがある。
- 「俺が好きなら、いいだろう」といって気が進まないことをさせたりする。



恋人とずっと仲良くいるために

暴力を認めない

どんな事情があつたとしても、暴力をふるつては決して許されません。



自分のことを大切に

自分の気持ち、自分の体を大切にすることをもちましよう。イヤなことには、はっきりと「NO」と言いましよう。

相手のことも大切に

相手が自分と異なる意見をもつていてもそれは当然です。自分の考えを相手に押しつけず、違いがあることを認め、まずは相手の話に耳を傾けましよう。そして、自分はどう思うのか、相手に伝えましよう。

あなたや友達が悩んでいたら？

あなたが悩んでいたら

ひとりで悩まず相談する

ひとりで問題を抱え込み、悩んでいるとますますつひく苦しくなつてまいます。親、友達、先生など、信頼できる身近な人に相談しましよう。また、さまざまな相談機関もあなたからの相談を待っています。

友達が悩んでいたら

話をじっくり聴く

まずは、「何か困っていることはないか」などと、その友達に声をかけてください。そして、友達を批判せず、話を最後まで聞いてください。また、相談できるところがあることも、友達に教えてあげてください。



相談機関は次のページへ

DV・デートDVの相談機関・窓口

DV・デートDVに悩んでいる方は、今すぐ私たちにご相談ください。

北海道立
女性相談援助センター

☎011-666-9955

平日…9:00～17:00・水 17:30～20:00

北海道環境生活部

☎011-221-6780

平日…9:00～17:00

総合振興局・振興局

平日…9:00～17:00

空知 ☎0126-25-5648

渡島 ☎0138-47-5789

オホーツク ☎0152-45-0500

石狩 ☎011-232-4760

檜山 ☎0139-52-5785

十勝 ☎0155-26-9029

後志 ☎0136-22-5838

上川 ☎0166-46-5081

釧路 ☎0154-41-1110

胆振 ☎0143-22-5286

留萌 ☎0164-43-0011

根室 ☎0153-24-5756

日高 ☎0146-22-2921

宗谷 ☎0162-33-3399

北海道警察各方面本部警察相談センター

☎#9110

24時間対応(相談専用)

札幌市配偶者暴力相談センター

☎011-728-1234

平日… 8:45～20:00
土・日…11:00～17:00

札幌市男女共同参画室

☎011-211-3333

平日…8:45～17:15

旭川市配偶者暴力相談支援センター

☎0166-25-6418

平日…8:45～17:15

〔札幌市〕女のスペース・おん

☎011-219-7011

平日…10:00～17:00

〔函館市〕ウイメンズネット函館

☎0138-33-2110

平日…10:00～17:00

〔旭川市〕ウイメンズネット旭川

☎0166-24-1388

平日…11:00～16:00

〔室蘭市〕ウイメンズネット・マサカーネ

☎0143-23-4443

平日…10:00～16:00

〔帯広市〕駆け込みシェルターとがち

☎0155-30-1919

平日…14:00～17:00

〔北見市〕ウイメンズ・きたみ

☎0157-24-7293

平日…13:00～17:00

〔苫小牧市〕ウイメンズ 結

☎0144-32-0100

平日…11:00～16:00

〔釧路市〕駆け込みシェルター釧路

☎0154-32-7704

平日…13:00～16:00

※緊急時は110番通報するか、最寄りの警察署または交番に助けを求めてください。(24時間対応)

DV・デートDVがよくわかる
特設サイトもCHECK!

www.i-north.jp/stop-dv

ストップDV北海道

検索